

Dinkel-Körner Brot

500 g Dinkelmehl
3 Tassen Körner
600 ml warmes Wasser
1 Päckchen Hefe
2 Tl. Salz
3 EBl. Obstessig

Die Hefe in etwas warmen Wasser auflösen und anschließend mit den restlichen Zutaten verrühren.

In eine Kastenform füllen und in kalten Backofen geben,
bei 200° Grad (Umluft 180°Grad) 1 Stunde backen.